

# Hygiene- und Abstandskonzept in der Familienbildungsstätte Steinfurt



## **Hygiene- und Abstandskonzept der Familienbildungsstätte Steinfurt**

Herzlich willkommen in der Familienbildungsstätte Steinfurt. Wir freuen uns, Sie nach den Wochen der Unterbrechung wieder in unserem Haus oder einer unserer Nebenstellen begrüßen zu können. Um Ihre und unsere Gesundheit zu schützen, bitten wir Sie, folgende Regeln einzuhalten:

- Im Eingangsbereich stellen wir Ihnen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung. Bitte nutzen Sie dieses beim Betreten unserer Einrichtung.
- Wir bitten Sie außerdem, beim Betreten des Hauses, eine geeignete Mund-Nasen-bedeckung zu tragen. In den Kursräumen kann die Bedeckung abgenommen werden. Kann der Mindestabstand von 1,5 m in den Kursräumen kurzzeitig nicht eingehalten werden, legen Sie die Bedeckung bitte wieder an.
- Bitte halten Sie zu allen Menschen den Mindestabstand von 1,50m ein
- Die Anzahl der Personen je Raum ist begrenzt. Grundsätzlich müssen in jedem Raum 5 m<sup>2</sup> Raumfläche pro Person zur Verfügung stehen. Daraus ergibt sich die Anzahl der Personen je Raum und wird an der Tür des Raumes vermerkt.
- Vermeiden Sie beim Betreten des Hauses gewohnte Begrüßungsrituale wie Umarmungen, Wangenküsse, etc..
- Bitte betreten Sie die Familienbildungsstätte nicht, wenn Sie sich krank fühlen
- Bitte Husten und Niesen Sie nur in die Armbeuge

- Aufpassen beim Anfassen – Je weniger Gegenstände Sie mit den Händen berühren, je sicherer für alle Anwesenden im Haus!
- Bitte vermeiden Sie in den Fluren und Treppenhäusern Menschenansammlungen und Gespräche. Nehmen Sie bitte Rücksicht, damit auch auf den Treppen der Mindestabstand eingehalten werden kann.
- Der Fahrstuhl ist nur für eine Person frei gegeben. Kinder und Schutzbefohlene dürfen natürlich mit ihren Begleitpersonen fahren.
- Bitte betreten Sie Büros nur nach Aufforderung. Bitte achten Sie bei Wartezeiten auch im Eingangsbereich auf den nötigen Abstand.
- Bitte nutzen Sie die Matten für unsere Sport- und Entspannungskurse nur mit einer eigenen Decke oder einem frischen Handtuch als zusätzliche Unterlage. Desinfektionsmittel stellen wir Ihnen auch hier gerne zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.  
Das Team der FBS Steinfurt  
Steinfurt, 07.05.2020  
gez. Jan-Philip Zimmermann



Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

## 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



## 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



## 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



## 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

## 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

## 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

## 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



## 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

## 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



## 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.