

Feldenkrais

Wochenendseminar



Foto: Pixabay.com

Fr., 14.12.18 - So., 16.12.18

Rheine-Bentlage, „Gertrudenstift“

**Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
Steinfurt e.V.

Kneipp-Verein Steinfurt e. V.
Tel: 02551 839341
E-Mail: info@kneipp-verein-steinfurt.de
www.kneipp-verein-steinfurt.de

Eine Kooperationsveranstaltung mit:

 Familienbildungsstätte Steinfurt
Katholisches Bildungsforum Steinfurt

**Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
Steinfurt e.V.

Feldenkrais

Wochenendseminar in Rheine -Bentlage



Möchten Sie sich wieder besser spüren und Bewegung positiver erleben? Lernen Sie mit der Feldenkrais-Methode unter der Leitung von Regine Schröder, sich effizienter im Alltag, im Beruf, beim Sport oder Musizieren zu bewegen. In der Gruppe werden unterschiedliche sanfte Bewegungsvariationen ganz bewusst ausgeführt. Durch ein besseres Körperbewusstsein übermäßige Spannung loslassen zu können, beugt Schmerzen und Unbeweglichkeit vor und sorgt für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden von Körper und Seele. Die Methode ist für jeden geeignet, unabhängig von Alter, Gelenkigkeit oder Konstitution.

Das Bildungshaus Gertrudenstift liegt inmitten des schönen Bentlager Waldes und ist als modernes Tagungs- und Bildungshaus für dieses Wochenende hervorragend geeignet. Ausgiebige Spaziergänge durch den Wald, zum Kloster Bentlage mit Café, zur Salinenanlage oder zum Naturzoo Rheine können Sie zur Ruhe und Entspannung führen.

Die Hin- und Rückreise erfolgt in eigener Regie.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Gymnastik- bzw. Yogamatte mit.

Beginn: Fr., 14.12.2018, 18:00 Uhr
Ende: So., 16.12.2018, 14:00 Uhr
Ort: Gertrudenstift, Exerzitien- und Bildungshaus, Salinenstraße 99, 48432 Rheine, www.gertrudenstift-rheine.de
Gebühr: 189,00 € (Mitglieder: 160,00 €) DZ
199,00 € (Mitglieder: 170,00 €) EZ
(inkl. Unterkunft, Vollpension, Seminargebühren)
Leitung: Regine Schröder



Verbindliche Anmeldung / SEPA-Lastschriftmandat

Wochenendseminar des Kneipp-Vereins Steinfurt e. V. - Feldenkrais in Rheine-Bentlage vom 14. – 16.12.2018

Name, Vorname _____ Geb.-Datum _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Tel. privat _____ Tel. mobil _____

E-Mail-Adresse _____

Einzelzimmer (199,00 €) Einzelzimmer (170,00 €) Kneipp-Mitglied

Doppelzimmer (189,00 €) Doppelzimmer (160,00 €) Kneipp-Mitglied

Ein SEPA-Lastschriftmandat für das u. a. Konto liegt dem Kneipp-Verein Steinfurt bereits vor.

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer DE22ZZZ00000426373

Die Mandatsreferenznummer wird separat mitgeteilt.

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Steinfurt e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kneipp-Verein Steinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber) _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl und Ort _____

Kreditinstitut _____

DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _
IBAN

Anmeldebedingungen:

Die Anmeldung für dieses Wochenende ist verbindlich.

Die Teilnahmegebühr wird von Ihrem angegebenen Konto abgebucht.

Ein eventueller Rücktritt von der Veranstaltung ist schriftlich zu erklären.

Bei einem Rücktritt ist eine Rücktrittsgebühr in folgender Höhe zu entrichten:

- bis 6 Wochen vor Beginn der Maßnahme: kostenfrei,
- 6 Wochen bis 2 Wochen vor Beginn der Maßnahme: 40 %,
- 2 Wochen bis 3 Tage vor Beginn der Maßnahme: 70 %,
- 2 Tage bis 1 Tag vor Beginn der Maßnahme: 90 %,
- am Tag der Anreise: 100 %

Anmeldung bitte zurück an die Kursleitung oder an die Familienbildungsstätte Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt, E-Mail: info@fbs-steinfurt.de, Fax: 02552 935520.

Datum, Ort _____ Unterschrift _____