

# *Aktivfreizeit für Frauen und Männer*



**Anmeldung und Information:**  
Familienbildungsstätte Steinfurt  
Schulstr. 3, 48565 Steinfurt  
Tel: (0 25 52) 93 55 0  
Fax: (0 25 52) 93 55 20  
E-Mail: [fbs-steinfurt@fbs-steinfurt.de](mailto:fbs-steinfurt@fbs-steinfurt.de)



*„Nordic Walking auf der  
Insel Norderney“  
Do, 30.05.2019 bis So, 02.06.2019*

## Nordic Walking auf der Insel Norderney - Aktivfreizeit für Frauen und Männer -

Mit jedem Schritt den Alltag hinter sich lassen. Frische Nordseeluft einatmen. Neue Kraft tanken. Beim Laufen oder Walken auf der Insel Norderney können Sie Erholung und sportliche Betätigung wunderbar mit der Faszination Natur kombinieren.

Verbinden Sie den Spaß an der Bewegung mit dem gesundheitsfördernden Nordseeklima. Nordic Walking ist besonders gelenkschonend sowie herz- und kreislaufstärkend und somit die ideale Bewegungsform bis ins hohe Alter. Neben dem täglichen Laufen an der frischen Luft, stehen Fitnessgymnastik und Radtouren auf dem Programm. Außerdem bleibt genügend Freizeit zum Entspannen.

**Beginn:** Do, 30.05.2019

**Ende:** So, 02.06.2019

**Ort:** „Friesenhof“, Nordseeinsel Norderney

**Gebühr:** 255,00 € EZ-Zuschlag: 20,00 €

**Leitung:** Diana Kemper

Die Anreise erfolgt in eigener Regie. Im Preis sind die Seminargebühren, Kurtaxe, Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten.

Die Unterbringung (auch im Einzelzimmer) erfolgt in Zwei-Raum-Apartments, in denen Sie sich zu zweit ein Bad teilen.

## Verbindliche Anmeldung zum Bildungsurlaub „Nordic Walking auf der Insel Norderney“ vom 30.05. - 02.06.2019

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Fam.-Stand: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Berufstätig:  Ja  Nein

Übernachtung im:  Doppelzimmer (255,- €)  
zusammen mit: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer im Zwei-Raum-Appartement (275,- €)

- Ich ermächtige die Familienbildungsstätte Steinfurt, von mir zu entrichtende Teilnehmerentgelte im Wege des Lastschriftinzugsverfahrens von meinem unten angegebenen Giro-Konto abzubuchen. Diese Einzugsermächtigung kann ich jederzeit schriftlich widerrufen.
- Eine Einzugsermächtigung liegt der FBS bereits vor.

Bankinstitut \_\_\_\_\_

Bankleitzahl \_\_\_\_\_

Konto-Nummer \_\_\_\_\_

(Name des Kontoinhabers, wenn abweichend vom Teilnehmer)

### Reisebedingungen:

Die Anmeldung für diese Bildungsmaßnahme ist verbindlich. Die Teilnahmegebühr wird ca. 2 bis 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung von Ihrem angegebenen Konto abgebucht. Ein eventueller Rücktritt von der Veranstaltung ist schriftlich zu erklären. Bei einem Rücktritt ist eine Rücktrittsgebühr in folgender Höhe zu entrichten:

30 Tage vor Beginn der Maßnahme: 20 %

29. bis 21. Tag vor Beginn der Maßnahme: 40 %

20. bis 11. Tag vor Beginn der Maßnahme: 50 %

10. bis 2. Tag vor Beginn der Maßnahme: 90 %

1 Tag vor Beginn der Maßnahme bzw. Nichtanreise: 100 % der Gesamtteilnehmergebühr.

Anmeldung an die **Familienbildungsstätte Steinfurt, Schulstr. 3, 48565 Steinfurt**

Ort, Datum

Unterschrift